

FISKEDAM



– En facitleg, hvor I skal matche kort



Mellemtrin, udskoling



15 - 20 minutter



SDG 3 tekst- og billedkort, SDG 3 plakat, Sjippetove, blyanter



2 lokaler / en hal eller et stort område

Forberedelse:

Del eleverne i to grupper og lad dem danne par to og to.

Lav en Fiskedam af sjippetove (cirkel på ca. 4 m i diameter) til begge grupper, og fordel et sæt kort i midten af hver cirkel.

Placér to SDG 3 plakater et andet sted i rummet, gerne i god afstand til fiskedammene.

Sådan gør I:

Legen er en facit leg, der gælder om at finde stik i Fiskedammen. Et stik består af et visuelt kort og et tekst-kort. Eleverne skal derfor parre billeder, der repræsenterer SDG 3, med den tilhørende tekst.

- **FISKE STIK:** Hvert par samarbejder om at finde stik i midten af fiskedammen. De skal diskutere, hvilke kort der passer sammen.

Parrene må kun have hænderne i fiskedammen for at nå kortene. Resten af kroppen skal blive udenfor, hvilket kræver kreativitet – f.eks. ved at lave en "trillebør" eller gå ud i en planke.

- **MATCH OG TJEK:** Når et par mener, de har fundet et match, løber de hen til SDG 3 plakaten for at dobbelttjekke. Hvis det er korrekt, beholder de stikket. Hvis ikke, lægges kortene tilbage i fiskedammen.

Diskuter jeres match:

Når alle kort er samlet, skal grupperne diskutere deres match og indholdet af SDG 3.

- Er der nogle delmål, der overraskede jer?

Relatér delmålene til jeres hverdag. For hvert delmål kan I overveje:

- Hvordan påvirker dette vores hverdag?
Fx adgang til sundhedspleje, livsstilsvalg, psykisk trivsel.
- Ser vi udfordringer med dette i vores samfund?
Fx ulighed i sundhed, stress blandt unge, forurening.
- Hvad kan vi selv gøre for at bidrage?
Fx tage sunde valg, støtte mental sundhed, reducere forurening.

Perspektivér bredere:

- Hvordan arbejder Danmark med SDG 3?
- Er der forskel på, hvordan sundhed og trivsel håndteres i forskellige lande?
- Hvilke organisationer eller initiativer arbejder for at forbedre sundheden globalt

BAGGRUNDSVIDEN



– FISKEDAM



Alle delmål under SDG 3
Sundhed og trivsel



Dansk - Eleverne øver:

- Afkodning, tekstforståelse og simple multimodale sammenhænge

Samfundsfag - Eleverne får viden om:

- Politiske handlinger og problemstillinger lokalt og globalt

Lidt om SDG 3:

Verdensmålet sikrer sundhed og trivsel for alle. Børnedødeligheden er halveret siden 1990, og færre kvinder dør under fødsler. Sygdomme som HIV/AIDS, malaria og tuberkulose bekæmpes bedre, men forebyggelige sygdomme koster stadig liv. Målet er at stoppe epidemier, styrke sundhedssystemer og sikre adgang til medicin, vacciner og sygeforsikring. Fokus er på forskning, forebyggelse og behandling, især i fattige lande, for at sikre et bedre liv for alle inden 2030.

Pædagogiske mål - Trivsel:

- Fokus på personlig trivsel og fællesskabets trivsel
- Udvikling af personlige og sociale kompetencer
- Træner samarbejde og kreativ problemløsning
- Forbinde visuel information med tekstbaseret viden

Basale færdigheder - Bevægelse og kropslighed:

- Proprioception (muskel-ledsans)
- Krydsbevægelser og balancesans (vestibulærsans)
- Kognitive evner og motorik
- Kropsstabilitet (core)

Fun fact:

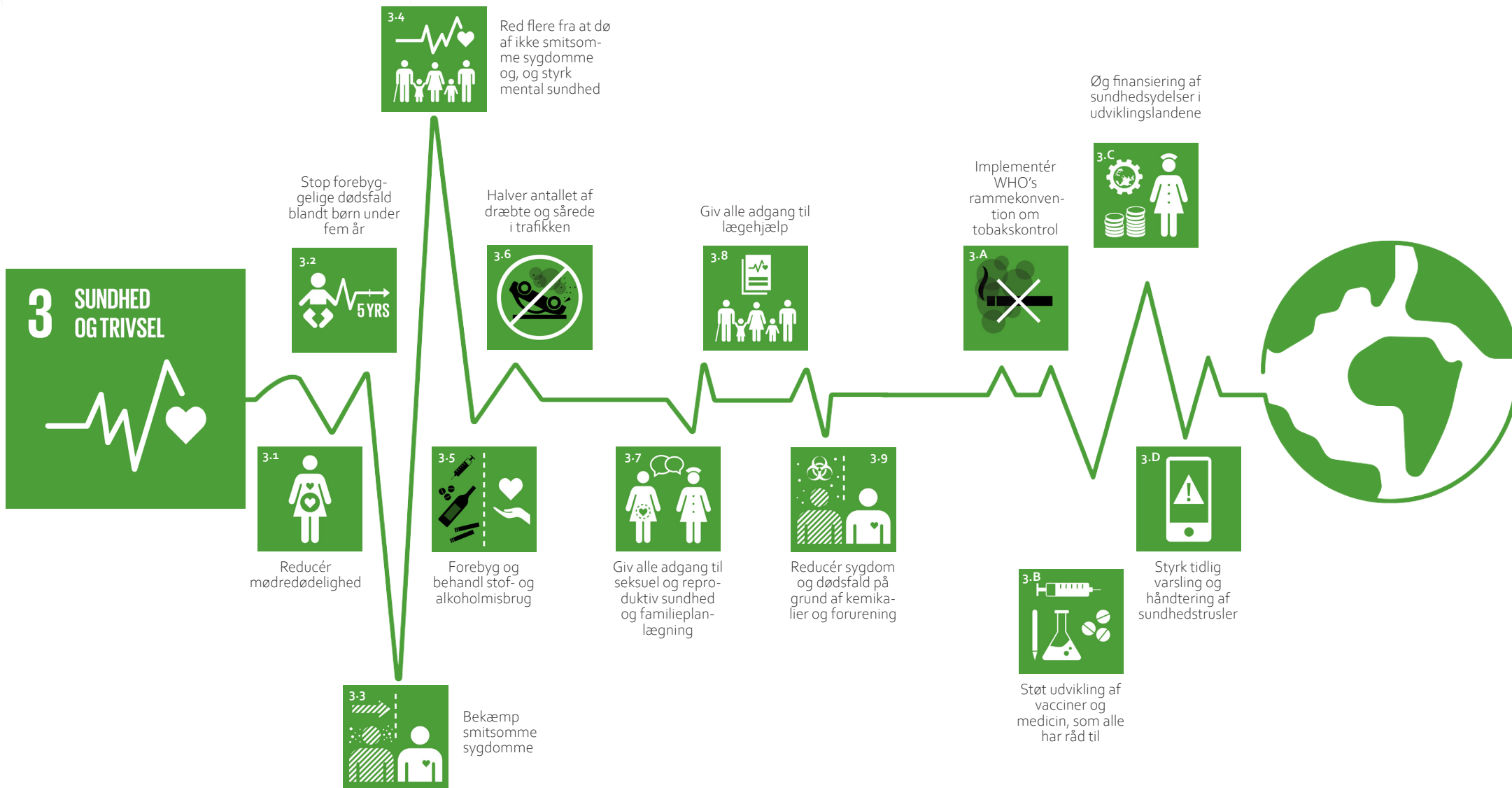
Bevægelse booster hjernen – særligt når vi gør det sammen!

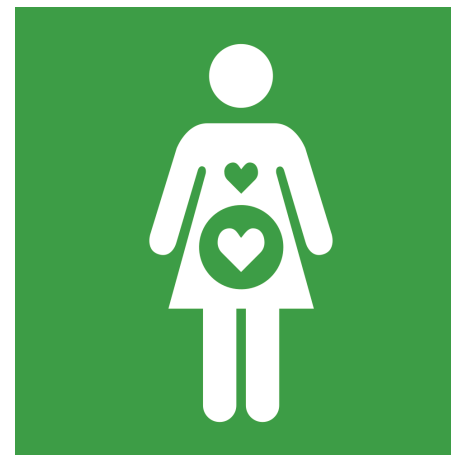
Når du bevæger dig alsidigt – styrker du forbindelserne mellem hjernens to halvdele. Men bevægelse gør endnu mere, når vi gør det i fællesskab! På arbejdspladsen kan fælles bevægelsesaktiviteter, som walk-and-talk-møder eller små fysiske pauser, øge trivsel med op til 15% og forbedre samarbejdet med 20%. I folkeskolen har elever, der integrerer bevægelse i undervisningen, stærkere sociale relationer, bedre koncentration og et solidt læringsfundament.

Når vi bevæger os sammen – fx ved at lave en kropslig trillebør, udfordrer vi ikke kun vores motorik, men også vores kommunikation, kreativitet og evne til at koordinere. Studier viser, at fysisk aktivitet frigiver neurotransmittere, der nærer hjerneceller og styrker vores læringsevne samt hukommelse.

Så hvad enten du er på arbejde eller i skole – bevæg jer sammen, og styrk både hjernen, fællesskabet og trivslen!

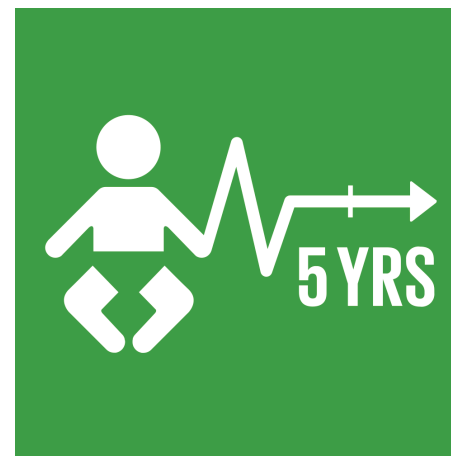






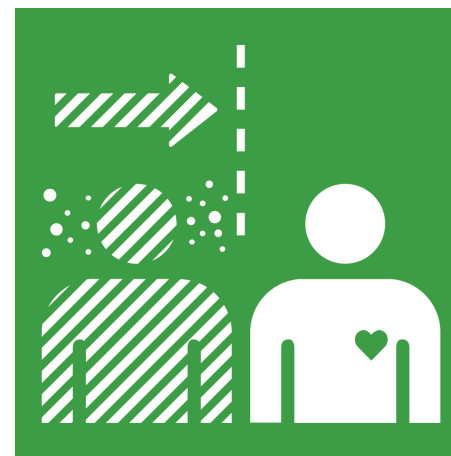
REDUCÉR MØDREDØDELIGHED

Inden 2030 vil vi arbejde på, at færre end 70 mødre dør ud af hver 100.000 levendefødte børn.



STOP FOREBYGGELIGE DØDSFALD BLANDT BØRN UNDER FEM ÅR

*Inden 2030 skal antallet af dødsfald blandt ba-
byer og små børn, inden de fylder fem år,
reduceres.*



BEKÆMP SMITSOMME SYGDOMME

Vi skal stoppe farlige sygdomme som AIDS, tuberkulose og malaria inden år 2030. Vi vil også kæmpe mod sygdomme, der spredes gennem vandet og andre smitsomme sygdomme.



**RED FLERE FRA AT DØ AF
IKKE SMITSOMME
SYGDOMME, OG STYRK
MENTAL SUNDHED**

*Inden 2030 sigter vi mod færre dødsfald fra hjer-
te-kar-sygdomme, kræft, diabetes og KOL.*



FOREBYG OG BEHANDL STOF- OG ALKOHOL- MISBRUG

Vi vil forebygge, at folk begynder at bruge stoffer som narkotika og drikke for meget alkohol. Vi vil give behandling til dem, der allerede gør det.



HALVER ANTALLET AF DRÆBTE OG SÅREDE I TRAFIKKEN

*Inden 2030 skal antallet af globale dødsfald og
tilskadekomster som følge af trafikulykker
halveres.*



**GIV ALLE ADGANG TIL
SEKSUEL OG REPRODUK-
TIV SUNDHED OG
FAMILIEPLANLÆGNING**

Lad alle få hjælp til at forstå krop og familie.



GIV ALLE ADGANG TIL LÆGEHJÆLP

Alle skal kunne gå til lægen og få den hjælp, de har brug for, uden at det koster for meget. Det betyder også, at alle skal kunne få god medicin og vacciner, som beskytter mod sygdomme, til en pris, som alle kan betale.



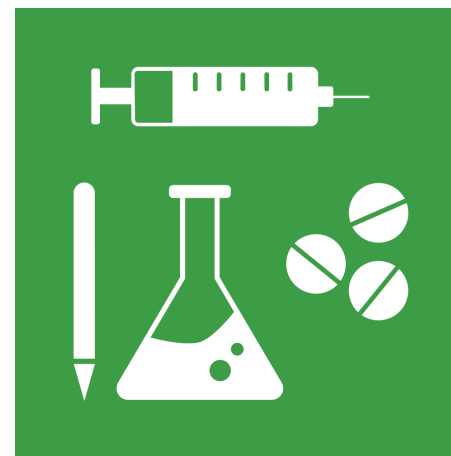
REDUCÉR SYGDOM OG DØDSFALD PGA. KEMIKA- LIER OG FORURENING

Vi skal forbedre vores omgivelser, så færre mennesker bliver syge eller dør pga. farlig luft og snavs og vand.



IMPLEMENTÉR WHO'S RAMMEKONVENTION OM TOBAKSKONTROL

*WHO's rammekonvention vedrørende Tobaks-
kontrol skal styrkes i alle lande, hvor det er
relevant.*



STØT UDVIKLING AF VACCINER OG MEDICIN, SOM ALLE HAR RÅD TIL

*Vi skal udvikle medicin og vacciner, som alle har
råd til – uanset hvor de bor i verden.*



ØG FINANSIERING AF SUNDHEDSYDELSER I UDVIKLINGSLANDENE

Vi skal hjælpe lande med at få råd til flere og bedre uddannede læger og sygeplejersker – især i udviklingslande og små ø-stater.



STYRK TIDLIG VARSLING OG HÅNDTERING AF SUNDHEDSTRUSLER

*Vi skal opdage sygdomme tidligt og advare
hinanden – især i lande, hvor der stadig er meget
at lære om sundhed.*